

POWER MAXX

Vibrations

Z 4529-D-V2

Inhalt:

I. Informationen	
Produktinformationen	3
Sicherheitshinweise	4
Umweltschutz	7
Verpackung	7
Entsorgung	7
Teile – Liste	8
II. Montage	
Aufbau des Gerätes	9
III. Training	
Trainingshinweise	12
Ziel des Trainings	12
Punkte für den Trainingserfolg	12
Wer kann trainieren?	12
Belastung	12
Wichtig	13
Tipps für erfolgreiches und gesundes Training	13
Aufwärmübungen	14
Dehnungsübungen	14
Einstellungen	16
Trainingsarten	18
IV. Allgemeines	
Was ist wenn?	19
Aufbewahrung	19
Transport	20
Pflege und Wartung	20

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrte Kunde,

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres „Power Maxx Vibrations“. In der nachfolgenden Anleitung möchten wir Sie über den Gebrauch und die Sicherheitshinweise Ihres neu erworbenen Produktes informieren und bitten Sie, diese bei Gebrauch unbedingt zu beachten.

Ihr Power Maxx Vibrations stellt sich vor

Feel the vibrations

Starten Sie jetzt eine neuartige Form des Trainings, die in Hollywood bereits viele Anhänger gefunden hat. Der „Power Maxx Vibrations“ kombiniert drei wichtige Bereiche des Trainings: Kraft, Stretching und Massage. Die vibrierende Bodenplatte des Gerätes löst viele Vibrationen pro Sekunde aus, damit z.B. Muskelreflexe des gesamten Körpers aktiviert werden, die wiederum unterstützend zu einem strafferen und sportlicherem Aussehen beitragen können. Durch die 9 regelbaren Geschwindigkeitsstufen sowie die 3 Automatik - Programme bietet Ihnen der „Power Maxx Vibrations“ von der Entspannungsmassage bis hin zur Power Massage alle Möglichkeiten.

Technische Daten:

Modellbezeichnung	„Power Maxx Vibrations“
Modell Nummer	P00117
Eingangsspannung	230V~ /50Hz
Max. Leistungsaufnahme	120 W
Max. Belastung	100 kg

Im Rahmen unserer ständigen Weiterentwicklung behalten wir uns das Recht vor, Produkt, Verpackung oder Beipackunterlagen jederzeit zu ändern.

Bei Rück- oder technischen Fragen wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice:

ds-produkte GmbH
D - 19258 Gallin
Tel.: 038851 / 314-650
E-Mail: service@dspro.de

Ihre Sicherheit geht vor!

Allgemeine Sicherheitshinweise

Bei Nichtbeachtung dieser Hinweise besteht Lebensgefahr.

- Halten Sie die Verpackungsfolie von Kindern fern (Erstickungsgefahr).
- Lesen Sie vor dem Zusammenbau des Gerätes die Aufbauanleitung sorgfältig durch. Die Reihenfolge ist genau einzuhalten.
- Überprüfen Sie im Interesse Ihrer eigenen Sicherheit das Gerät vor jeder Inbetriebnahme auf Beschädigungen (Risse, Löcher, lose Schraubverbindungen, gelöste Kabelbinder usw.). Bei Defekten darf der „Power Maxx Vibrations“ bis zur Instandsetzung durch einen Fachmann nicht mehr benutzt werden.
- Trennen Sie nach dem Training das Gerät vom Stromnetz.
- Dieser Artikel ist nur für den normalen Hausgebrauch geeignet und darf nicht im Freien benutzt werden.
- Der „Power Maxx Vibrations“ ist nicht für gewerbliche Zwecke geeignet.
- Von der Gewährleistung ausgeschlossen sind Mängel, die durch unsachgemäße Behandlung, Verschleiß, oder Reparaturversuchen von Dritten entstehen.
- Benutzen Sie das Trainingsgerät nur, wenn es vollständig zusammengebaut und funktionsfähig ist!
- Sorgen Sie dafür, dass der Trainingsraum während des Trainings gut belüftet ist. Allerdings kann Zugluft beim Training schnell zu Erkältungen führen.
- Sollten Sie Ihren „Power Maxx Vibrations“ einmal verkaufen oder verschenken, geben Sie dem neuen Besitzer bitte auch die Bedienungsanleitung dazu. Nur so kann der nächste Besitzer das Gerät sicher nutzen.
- Ziehen Sie den Netzstecker niemals am Kabel, sondern immer am Stecker aus der Steckdose.
- Kinder dürfen das Gerät nicht benutzen.
- Springen Sie nicht auf der Vibrationsplatte.
- Das Gerät ist mit einem Überlastschutz ausgestattet. Sollte diese Thermo-sicherung einmal auslösen, so warten Sie bitte bis das Gerät wieder betriebsbereit ist.



- Benutzen Sie das Gerät nicht bei sichtbaren Schäden an Gerät, Kabel oder Stecker.
- Versuchen Sie die Schäden nicht selbst zu reparieren, sondern wenden Sie sich an den nächsten Kundendienst oder Fachmann.
- Lassen Sie das Gerät nie unbeaufsichtigt, wenn es eingeschaltet ist.
- Angeschlossene Kabel dürfen keine Stolpergefahr verursachen.
- Ziehen Sie vor jeder Säuberung und Wartung den Netzstecker.
- Scharfe Reinigungsmittel können Flecken hinterlassen.
- Dieses Gerät dient dem Fitness- und Konditionstraining. Das Gerät ist nicht für den Studiobereich (berufsmäßige und/oder gewerbliche Verwendung) geeignet und darf deshalb nicht zum besonderen Training für Wettbewerbe und in Beziehung stehende sportliche Aktivitäten verwendet werden.
- Dieses Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet!
- Verwenden Sie das Gerät nur für den angegebenen Zweck!
- Schützen Sie den Boden oder Teppich mit einer Matte o. ä. bevor Sie die Teile aus dem Karton entnehmen und auch während des Aufbaus und Trainings.
- Wenn Sie das Gerät auf einem Teppich benutzen, müssen Sie dafür sorgen, dass das Belüftungsloch auf der Unterseite des Gerätes nicht verschlossen wird.
- Stellen Sie das Gerät vor jeder Inbetriebnahme auf einen befestigten, ebenen und rutschfesten Untergrund. Vergewissern Sie sich vor jeder Inbetriebnahme, dass ausreichend Freiraum um das Gerät herum besteht, so dass Sie beim Training nicht gegen Wände, Möbel, etc. stoßen können.
- Tragen Sie bei den Übungen geeignete Kleidung.
- Machen Sie vor jedem Training erst einige Aufwärmübungen ohne Gerät. Beginnen Sie die Übungen langsam und steigern erst allmählich die Intensität bis zur gewünschten und von Ihnen noch beherrschbaren Leistungsstufe. Beachten Sie die Hinweise in der Übungsanleitung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass bei unsachgemäßem Gebrauch des Geräts und übermäßigem Training Gesundheitsschäden möglich sind.

- Auf dem Trainingsgerät darf jeweils nur eine Person trainieren.
- Sollten Sie in Bezug auf Ihre Gesundheit zu einer Risikogruppe gehören, fragen Sie in jedem Fall vor der Benutzung des Geräts Ihren Arzt. Stimmen Sie gegebenenfalls das Trainingsprogramm mit ihm ab.
- Schwangere sollten das Gerät nicht bzw. nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt benutzen.
- **Achtung!** Das zulässige Körpergewicht des Benutzers beträgt maximal 100 kg.
- **Achtung!** Unterbrechen Sie das Training sofort, wenn Sie sich schwach oder schwindelig fühlen. Bei Übelkeit, Brust- oder Gliederschmerzen, Herzklopfen oder anderen Symptomen wenden Sie sich sofort an einen Arzt.
- Wenn Sie längere Zeit keinen Sport getrieben haben, Herz-/ Kreislauf- oder orthopädische Probleme haben, sollten Sie vor Beginn des Trainings Ihren Arzt/Ihre Ärztin aufsuchen. Äußern Sie den Wunsch, mit dem „Power Maxx Vibrations“ trainieren zu wollen, und lassen Sie einen allgemeinen Fitness- Check durchführen.
- Nicht während des Essens, Trinkens oder Rauchens das Gerät benutzen.
- Achten Sie darauf, dass Kabel nicht geknickt oder durch Gehäuseteile geklemmt werden.
- Erst wenn das Gerät komplett zusammengebaut ist, das Gerät mit dem Stromnetz verbinden.
- Schützen Sie helle oder empfindliche Bodenbeläge, auf dem das Gerät steht, mit einer Unterlage.
- Durch die intensiven Vibrationen müssen empfindliche Textilien, wie z.B. weiße Socken oder Hose, die mit der Vibrationsmatte in Berührung kommen, durch eine Auflage geschützt werden

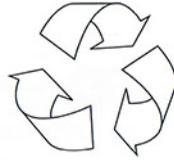
Umweltschutz ist wichtig

Die Verpackung besteht aus:

PE (Polyethylen)Pappe

EPS

PP (Polypropylen)



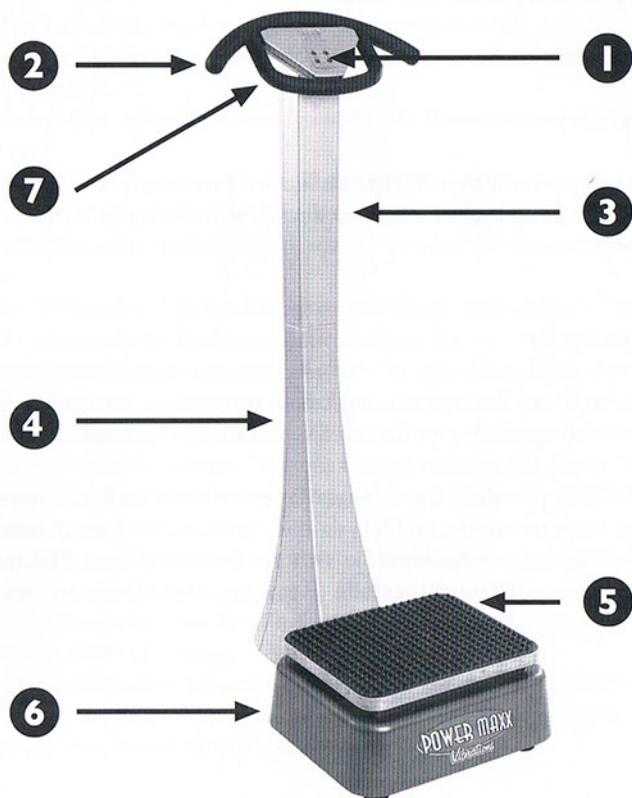
Sollten es Ihre räumlichen Verhältnisse zulassen, empfehlen wir Ihnen, die Verpackung zumindest während der Gewährleistungsfrist aufzubewahren.

Entsorgung:

Wenn Sie sich von der Verpackung trennen möchten, entsorgen Sie diese umweltfreundlich und führen Sie diese der Wertstoffsammlung zu.

Sollten Sie sich von dem Gerät eines Tages trennen wollen, entsorgen Sie dieses bitte umweltfreundlich, da das Gerät nicht in den Hausmüll gehört. Am besten informieren Sie sich bei Ihrer örtlichen Müllabfuhr oder einer Sperrmüllannahmestelle (Recycling-Hof). Dort erfahren Sie alles weitere.

Teile - Liste



Stückliste

Lfd Nr.	Ben.
1	Bedienfeld
2	Oberer Griff
3	Oberes Teilstück
4	Unteres Teilstück
5	Vibrationsplatte
6	Motorgehäuse
7	Unterer Griff

Montage

Aufbau

Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und legen diese vorsichtig auf eine ebene Fläche. Legen Sie vorsichtshalber eine Schutzfolie unter, um Beschädigungen an empfindlichen Oberflächen vorzubeugen.

Hinweis:

Da alle drei Teile durch ein Kabel miteinander verbunden sind, entnehmen Sie die Teile vorsichtig, möglichst mit Hilfe einer weiteren Person.

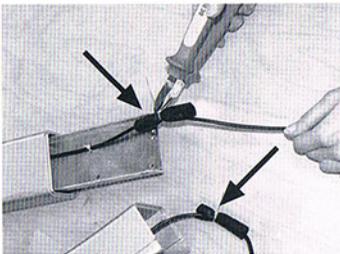
Entfernen Sie die Schutzpolsterung sowie die Folie. Überprüfen Sie alle Teile auf Vollständigkeit und Transportschäden. Folgen Sie dieser Anleitung Schritt für Schritt, um Fehler beim Aufbau und der Anwendung zu vermeiden.

Wichtig:

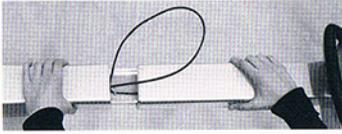
- Achten Sie darauf, dass Kabel nicht geknickt oder durch Gehäuseteile geklemmt werden.
- Erst wenn das Gerät komplett zusammengebaut ist, das Gerät mit dem Stromnetz verbinden.
- Schützen Sie helle oder empfindliche Bodenbeläge, auf dem das Gerät steht, mit einer Unterlage.

Hinweis:

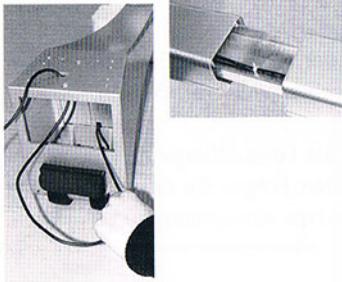
- Sorgen Sie dafür, dass niemand über das Stromkabel stolpern kann.
- Stellen Sie den „Power Maxx Vibrations“ an einen Ort, den Kinder nicht erreichen können.



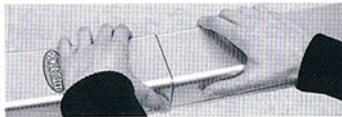
Durchtrennen Sie vorsichtig die beiden Kabelbinder der Schaumstoffummantelungen mit einer Kneifzange oder einer Schere. Diese dienen nur zum Transportschutz.



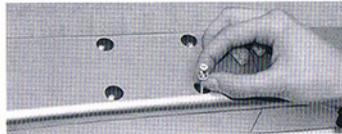
Stecken Sie das obere und untere Teilstück, wie in dem Bild zu sehen ist bis auf 5 cm zusammen.



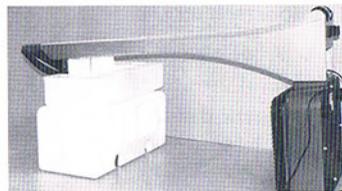
Ziehen Sie das Kabel aus dem unteren Teilstück, damit sich das Kabel wie im rechten Bild ersichtlich spannen kann.



Schieben Sie anschließend gleichzeitig die beiden Teilstücke vollständig ineinander.



Schrauben Sie nun die vier Inbuschrauben mit den Fächerscheiben in das untere Teilstück.



Um die nächsten Montageschritte zu vereinfachen, stellen Sie das Gerät wie in dem Bild zu sehen ist auf eine geeignete Unterlage oder nehmen Sie ein zweite Person zur Hilfe.



Stecken Sie das untere Teilstück auf das Motorgehäuse. Dazu müssen die Gewindestangen durch die Löcher des Teilstücks geschoben werden. Ziehen Sie das Kabel vom Motorgehäuse während des Verbindens heraus. Dieser Vorgang spannt das Kabel, damit es nicht eingeklemmt wird.



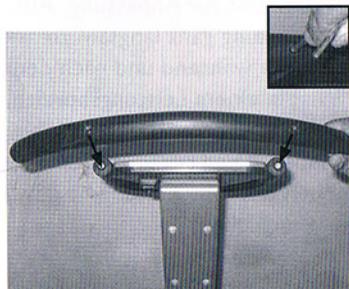
Stecken Sie die vier Unterlegscheiben und dann die Muttern auf alle Gewindestangen und drehen diese mit dem beiliegenden Maulschlüssel fest.

Hinweis:

Wenn Sie mit Ihren Händen im Gerät arbeiten, achten Sie auf scharfe Kanten. Verletzungsgefahr!



Damit das überschüssige Kabel im Gerät sicher befestigt wird, wickeln Sie es auf, und befestigen es mit dem Kabelbinder im Gerät.



Stecken Sie den oberen Griff auf den unteren und schrauben Sie diesen mit den kurzen Schrauben fest. Anschließend stecken Sie die Gummikappen in die Löcher.

Trainingshinweise

Mit dem Kauf dieses Trainingsgerätes haben Sie einen ersten Schritt in Richtung körperlicher Fitness getan. Mit Hilfe dieses Gerätes können Sie Ihre Muskeln zu Hause trainieren, wann immer Sie es wollen. Außerdem erweisen Sie Ihrer Gesundheit einen guten Dienst, da Sie gleichzeitig auch Ihre Ausdauer trainieren.

Ziel des Trainings:

Aufbau von Muskeln
Allgemeine Fitness
Ausdauer
Größeres Wohlbefinden

Punkte für den Trainingserfolg:

Regelmäßiges Training
ausgewogene Ernährung
Kontrolle des Trainingsfortschritts

Wer kann trainieren?

Grundsätzlich kann jeder körperlich gesunde Mensch, ob jung oder alt, mit dem Fitness-Training beginnen.

Belastung:

Der Körper -besonders das Herz und der Kreislauf- benötigen für die durch das Training entstehenden Veränderungen Zeit zur Anpassung. Aus diesem Grund ist es besonders wichtig, die Belastung ganz langsam zu steigern und unbedingt auf entsprechende Pausen während und nach dem Training zu achten. Trainieren Sie also zunächst in einem Leistungsbereich, in dem Sie sich nicht völlig verausgaben. Trainieren Sie besonders am Anfang in einem Tempo, das Sie als angenehm empfinden. Nach regelmäßigem Training können Sie die Trainingsdauer erhöhen oder die Einstellung des Gerätes in eine höhere Schwierigkeitsstufe verschieben.

Wichtig:

Sie sollten Ihr eigenes Training nicht abrupt beginnen und beenden. Sie haben alle Zeit der Welt, da Sie ja angenehm zu Hause trainieren. Bevor Sie die eigentliche Übung durchführen, sollten Sie sich bei einem langsamen Tempo und mit leichtem Kraftaufwand aufwärmen. Trainieren Sie auch zum Schluss noch einige Minuten bei einem langsamen Tempo und mit leichtem Kraftaufwand. Anschließend sollten Sie noch einige Lockerungsübungen machen.

Tipps für ein erfolgreiches und gesundes Training:

- Denken Sie immer wieder daran, dass das Training auf dem Trainingsgerät für Ihre Gesundheit von großem Nutzen sein kann, wenn Sie die wichtigsten Regeln beachten. Es geht nicht darum, auf die Schnelle ein paar Übungen zu machen, sondern langfristig und regelmäßig zu trainieren.
- Tragen Sie zum Üben geeignete Kleidung (z. B. einen Trainingsanzug). Wichtig ist, dass die Kleidung bequem und luftdurchlässig ist.
- Trainieren Sie nie mit vollem Magen. Nehmen Sie etwa eine Stunde vor und nach dem Training keine Mahlzeiten zu sich.
- Trainieren Sie nicht, wenn Sie bereits müde und erschöpft sind.
- Denken Sie immer daran, dass Ihr Körper bei einer sportlichen Betätigung viel Flüssigkeit braucht. Sie sollten diesem Bedürfnis auch nachkommen.

Training:

Aufwärmen sollte grundsätzlich zu jeder sportlichen Tätigkeit gehören. Dadurch werden alle physischen und psychischen Komponenten der Leistungsfähigkeit angeregt und verbessert, außerdem wird die Verletzungsgefahr stark gemindert. Mit den folgenden Übungen werden große Muskelgruppen erwärmt und das gelingt am Besten durch Bewegung.

Laufen Sie ca. 5 - 10 Minuten locker am Platz oder durch den Raum. Bauen Sie abwechselnd ein paar Dreh- und Hüfhsprünge ein. Zwischendurch immer wieder locker laufen.

Dehnungsübungen:

Inhalt dieser Übungen sind leichte aber gezielte Bewegungen, die den Körper wecken, den Kreislauf sanft ankurbeln und die Gelenke geschmeidig machen sollen. Führen Sie alle Übungen mehrmals vor jedem Training durch.



1. Waden:
Mit beiden Händen an einer Wand abstützen. Das rechte Bein anwinkeln und das linke Bein gerade halten. Langsam die linke Ferse vollkommen auf den Boden drücken. Diese Stellung 15 bis 20 Sekunden lang halten. Die Übung für das rechte Bein wiederholen.



2. Oberschenkel:
Mit dem Gesicht zur Wand das rechte oder linke Bein wie gezeigt nach vorne stellen. Die Hüfte beugen und das eigene Gewicht mit beiden Händen unterstützen. Die Beine gerade halten. Diese Stellung 15 bis 20 Sekunden lang halten. Die Übung für das andere Bein wiederholen.



3. Oberschenkel:

Mit der rechten Hand an einer Wand abstützen und den linken Fuß mit der linken Hand wie gezeigt erfassen und langsam zum Gesäß ziehen. Den Fuß hinter das Gesäß und nicht auf die Seite ziehen. Diese Stellung 15 bis 20 Sekunden lang halten. Die Übung für das rechte Bein wiederholen.



4. Rücken:

Gerade stehen und den rechten Arm hinter den Kopf legen. Den rechten Ellenbogen mit der linken Hand erfassen. Leicht ziehen, während der Oberkörper nach links gebeugt wird, dabei nicht in der Hüfte abknicken. Diese Stellung 15 bis 20 Sekunden lang halten. Die Übung für die andere Seite wiederholen.



5. Rücken:

Mit dem Rücken auf dem Boden liegend das rechte Bein wie gezeigt über das linke Bein kreuzen. Das rechte Knie vorsichtig in Richtung Boden ziehen, ohne die Schultern vom Boden abzuheben. Die Muskeln beim Strecken entspannen. Diese Stellung 15 bis 30 Sekunden lang halten. Die Übung für die linke Seite wiederholen.



6. Oberschenkel / Adduktoren:

In sitzender Position die Fersen erfassen und die Fußsohlen zusammendrücken, bis sie sich berühren. Aus den Hüften nach vorne beugen. Dabei den Rücken gerade halten. Diese Stellung 15 bis 30 Sekunden lang halten.



7. Hüfte:

In halbknieender Position den linken Fuß flach auf den Boden stellen. Das rechte Bein wie gezeigt nach hinten strecken, gerade halten und mit dem Knie nicht den Boden berühren. Langsam strecken und diese Stellung 15 bis 30 Sekunden lang halten. Die Beinposition wechseln und die Übung wiederholen.



8. Rücken und Schultern:

Mit gekreuzten Beinen aufrecht auf dem Boden sitzen. Die Hände falten und gerade über den Kopf strecken. Das Kinn hochhalten. Diese Stellung 15 bis 30 Sekunden lang halten.

Trainingsarten

Einstellungen:

Hinweis:

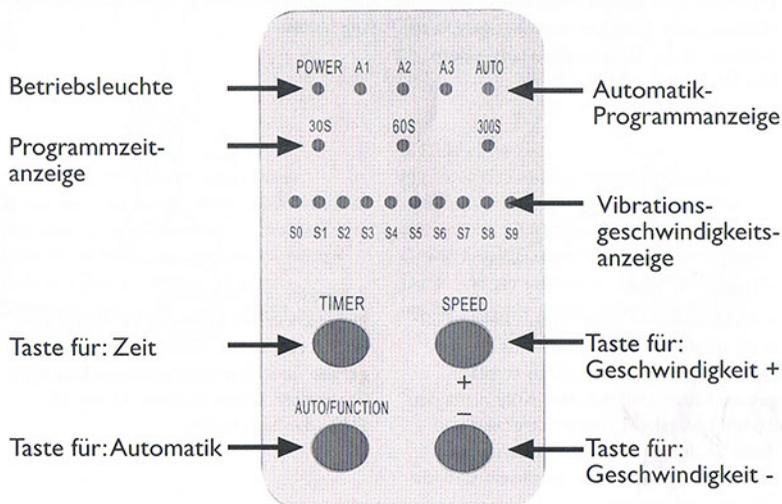
- Sorgen Sie dafür, dass niemand über das Stromkabel stolpern kann.
- Stellen Sie den „Power Maxx Vibrations“ an einen Ort, den Kinder nicht erreichen können.

Einschalten:



1. Stecken Sie den Netzstecker in eine Steckdose mit einer Netzspannung von 230 Volt.
2. Stellen Sie den Hauptschalter auf „I“ (Ein).

3. Nun haben Sie verschiedene Einstellungsmöglichkeiten:



Programmzeit / Dauer:

- 30 Sekunden
- 60 Sekunden
- 300 Sekunden

Vibrationsgeschwindigkeit:

- Stufe 0 = Aus
- Stufe 1 - 9= Zunehmende Vibrationsgeschwindigkeit

Automatik- Programme

- A1 2 Geschwindigkeitsstufen abwechselnd (Stufe 3 + 5)
- A2 Abwechselnde Geschwindigkeitsstufen (Stufe 2+ 4 + 6 + 8)
- A3 Abwechselnde Geschwindigkeitsstufen (Stufe 3 + 6 + 9)

Normalbetrieb:

1. Stellen Sie die gewünschte Programmdauer ein. Dazu drücken Sie auf die „Timer“ Taste. Mit jedem Druck wird die Zeit verlängert und in der „Programmzeitanzeige“ angezeigt.
2. Drücken Sie die „+ oder - Speed“ Taste um die gewünschte Vibrationsgeschwindigkeit einzustellen. Mit jedem Druck wird die Geschwindigkeit um eine Stufe erhöht oder verringert. Die aktuell ausgewählte Vibrationsgeschwindigkeit wird in der „Vibrationsgeschwindigkeitsanzeige“ angezeigt.

Wichtig:

Ohne eine Programmdauer einzustellen kann man kein Programm wählen, und somit auch nicht starten!

Automatikbetrieb:

1. Stellen Sie das gewünschte Automatik - Programm ein. Dazu drücken Sie auf die „Auto / Function“ Taste. Mit jedem Druck wird ein Automatik-Programm weitergeschaltet. Das Aktuelle Programm wird in der „Automatik- Programmanzeige“ angezeigt.
2. Stellen Sie die gewünschte Programmdauer ein. Dazu drücken Sie auf die „Timer“ Taste. Mit jedem Druck wird die Zeit verlängert und in der „Programmzeitanzeige“ angezeigt.

Trainingsarten

Grundübung:

Stellen Sie sich auf das Gerät und machen Sie sich mit dem Bedienfeld vertraut. Entspannen Sie sich und lassen sie ihre Arme und Beine locker. Fassen Sie den Griff an, und schauen Sie gerade aus. Schalten Sie das Gerät ein und stellen Sie ein gewünschtes Programm ein. Nun können Sie die vibrierenden Bewegungen in allen Körperteilen spüren. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, die Geschwindigkeit oder das ganze Programm zu ändern. Wählen Sie eine Vibrationsgeschwindigkeit, die Ihnen angenehm erscheint. Sie können in allen Übungen bestimmte Muskeln anspannen. Dadurch könnte der Trainingserfolg verbessert werden, da so diese Muskeln besonders beansprucht werden.

Um Ihnen einen genauen Überblick über die Trainingsmöglichkeiten zu verschaffen, haben wir Ihnen ein Trainingsposter in dieser Anleitung beigelegt.

Hinweis:

Sie können Ihr Training in vielen Punkten selber beeinflussen, wie z.B.:

- Entscheiden Sie selbst ob Sie mit Sportschuhen oder lieber Barfuss trainieren wollen.
- Wenn Ihnen die Massagenoppen unangenehm sind, legen Sie z.B. ein Handtuch auf die Massagematte. Denken Sie bitte daran, dass die Massagematte durch die starken Vibrationen abfärben kann!
- Finden Sie selbst heraus, bei welcher Massagegeschwindigkeit sie am Besten trainieren können. Die höchste Geschwindigkeit muss nicht die effektivste sein!

Allgemeines:

Was ist wenn?

Das Gerät lässt sich nicht einschalten, die Betriebsleuchte leuchtet nicht.

- Der Netzstecker steckt nicht in der Steckdose.
- Der Hauptschalter ist nicht eingeschaltet.

Das Gerät lässt sich nicht einschalten, die Betriebsleuchte leuchtet.

- Damit die Vibrationsplatte im Normalbetrieb eingeschaltet werden kann, muss zuvor die Programmzeit eingestellt werden.
- Wenn Die Programmzeit abgelaufen ist, schaltet sich die Vibrationsplatte automatisch aus. Erst wenn erneut die Programmzeit eingestellt wird, kann man die Vibrationsplatte wieder einschalten.
- Das Gerät ist mit einem Überlastschutz ausgestattet. Sollte diese Thermosicherung einmal auslösen, so warten Sie bitte bis das Gerät wieder betriebsbereit ist.

Das Gerät ist zu laut.

- Durch die starken Vibrationen kann es vorkommen, dass sich die Schraubverbindungen, Kabelbinder usw. lösen. Kontrollieren Sie alle Schraubverbindungen und Kabelbinder und ziehen Sie diese ggf. wieder fest.
- Inneres Kabel nicht richtig fixiert

Aufbewahrung:

Bewahren Sie den „Power Maxx Vibrations“ an einem sicheren und trockenen Ort auf. Sorgen Sie dafür, dass sich niemand an diesem Gerät verletzen kann.

Nicht in die Reichweite von Kindern stellen, da dies kein Kinderspielzeug ist.

Transport:

Sie Können das Gerät ganz bequem nach vorne Kippen und dank der Transportrollen, an dem Haltegriff hinter sich herziehen.

**Pflege und Wartung:**

Wenn Sie den „Power Maxx Vibrations“ nicht mehr benutzen, ziehen Sie immer den Netzstecker aus der Steckdose.

Wenn Sie das Gerät säubern wollen, waschen Sie es mit einem feuchten Tuch und mildem Spülmittel ab. Verwenden Sie keine scharfen Reinigungs- oder Scheuermittel, um die Oberfläche nicht zu beschädigen.

ACHTUNG:

- Achten Sie darauf, dass kein Wasser in das Innere des Gerätes läuft. (Gefahr eines tödlichen Stromschlages!)

Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur dann gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden kontrolliert wird. Defekte Teile müssen sofort vom Fachmann ausgetauscht werden. Bis zur dessen Instandsetzung darf das Gerät nicht benutzt werden.